

**REGULAMIN UCZESTNIKA
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY
POBYT DZIENNY „A” I „B”
W JORDANOWIE**

**prowadzonego przez
STOWARZYSZENIE TRZEŹWOŚCI „DOM”**

REGULAMIN UCZESTNIKA ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W JORDANOWIE

Postanowienia ogólne

§ 1

1. Środowiskowy Dom Samopomocy jest otwarty od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.00 do 15.00, z wyłączeniem dni ustawowo wolnych od pracy (soboty, niedziele i święta)
2. Dopuszcza się możliwość organizowania zajęć w innych terminach, jak również poza terenem ŚDS.

Zasady korzystania z ŚDS

§ 2

1. Do Środowiskowego Domu Samopomocy kierowane są osoby z zaburzeniami psychicznymi i niepełnosprawne intelektualnie na podstawie decyzji administracyjnej Dyrektora Powiatowego Centrum Pomocy Rodzine w Suchej Beskidzkiej
2. Ze świadczeń ŚDS mogą korzystać osoby:
 - a) pełnoletnie, które wyrażają zgodę na udział w zajęciach ŚDS (lub zgodę wyrażają ich prawni opiekunowie)
 - b) z zaburzeniami psychicznymi: zgodnie z pkt.1.
 - c) nie uzależnione od alkoholu lub narkotyków,
 - d) nie stanowiące swoim zachowaniem zagrożenia dla życia i zdrowia dla siebie bądź innych podopiecznych i pracowników ŚDS, których stan zdrowia umożliwia uczestnictwo w zajęciach i kontaktowanie się z innymi uczestnikami.
 - e) oczekujące na przyjęcie, korzystające za zgodą Kierownika ŚDS z zajęć prowadzonych w formie klubowej (np. raz w tygodniu),
 - f) osoby z decyzją administracyjną „czasową” Dyrektora PCPR, na okres 1 do 12 tygodni albo dłuższy potrzebny do dokonania wstępnej oceny, czy dana osoba kwalifikuje się do Domu,
 - g) byli uczestnicy utrzymujący kontakt z domem, za zgodą Kierownika ŚDS mogą organizować spotkania zajęcia w formie klubowej,

§ 3

W przypadku nie uczestniczenia w zajęciach terapeutycznych ŚDS przez okres 30 dni w ciągu roku bez usprawiedliwienia ŚDS zobowiązany będzie do poinformowania organu wydającego decyzję administracyjną kierującą do placówki.

Prawa i obowiązki uczestników

§ 4

Prawa uczestnika:

1. Uczestnik ma prawo do czynnego udziału w życiu społeczności Domu, także poprzez działanie w funkcjonującym w ŚDS Samorządzie Uczestników.
2. Prawem uczestnika jest poszanowanie jego godności i prywatności.
3. Prawem uczestnika jest ochrona przed dyskryminacją.
4. Uczestnik może sam zrezygnować z pobytu w ŚDS.
5. Uczestnik ma prawo do korzystania ze sprzętów znajdujących się w ŚDS, ma prawo do posiadania na terenie Domu niezbędnych rzeczy (obuwie zmienne, przybory toaletowe, przedmioty bezpośrednio służące bieżącej terapii).
6. Prawem uczestnika jest swobodne dysponowanie informacją o sobie. Prawo to jest rozumiane między innymi jako prawo wglądu do wszelkiej dokumentacji jego dotyczącej, w przypadku osób ubezwłasnowolnionych prawo to przysługuje opiekunowi prawnemu.
7. Uczestnik ma prawo do skargi osobistej lub przez opiekuna prawnego, którą rozpatruje kierownik ŚDS.
8. Uczestnik ze względu na złe samopoczucie, ma prawo do odmowy czasowej w uczestnictwie na zajęciach..
9. Uczestnik Domu ma prawo do korzystania z konsultacji psychologa, pomocy pracownika socjalnego i terapeutów zajęciowych
10. Palenie tytoniu w miejscach do tego wyznaczonych.
11. Uzyskiwania stosownej pomocy w zaspokajaniu swoich potrzeb.
12. Swobodnego poruszania się po Środowiskowy Domu Pomocy i poza jego terenem, chyba, że uniemożliwia mu to rodzaj schorzenia lub aktualnego stanu zdrowia.

§ 5

Obowiązki uczestnika:

1. Obowiązkiem uczestnika jest poszanowanie praw i wolności innych osób, w tym zarówno współuczestników, jak i personelu.
2. Obowiązkiem uczestnika jest poszanowanie mienia ŚDS.
3. Obowiązkiem uczestników jest dbałość o higienę osobistą.
4. Uczestnik nie może stwarzać sytuacji zagrożenia lub zakłócenia spokoju w ŚDS.
5. Uczestnik ma obowiązek przestrzegania przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy oraz przepisów przeciwpożarowych i sanitarnych.
6. Uczestnik jest zobowiązany uczestniczyć w realizacji programu wspierająco – aktywizującego, oraz do podpisania kontraktu z asystentem prowadzącym.
7. Uczestnik ma obowiązek przestrzegania bieżących przepisów porządkowych obowiązujących w ŚDS:
 - a) Uczestnik ma obowiązek zgłaszania planowanej nieobecności oraz usprawiedliwienia nieobecności na konkretnych zajęciach u terapeuty prowadzącego zajęcia.
 - b) Uczestnik ma obowiązek podpisywania się na stosownych listach obecności.
 - c) Uczestnicy z widocznymi objawami chorób stanowiącymi zagrożenie dla innych osób, ze względu na zdrowie innych osób, nie mogą uczęszczać w czasie choroby do placówki.

§ 6

1. Użytkownicy Domu muszą dbać o czystość i porządek oraz zmieniać obuwie. W miarę możliwości włączają się w codzienne prace na rzecz Domu, np. sprzątanie, gotowanie, organizowanie zajęć.
2. W domu obowiązuje zakaz spożywania alkoholu i zażywania narkotyków, jak również przychodzenie w stanie nietrzeźwym.

§ 7

1. Zajęcia w Domu organizowane są w oparciu o harmonogram zajęć, dla poszczególnych grup uczestników, który może ulec zmianie z uwagi na potrzeby uczestników bądź Środowiskowego Domu Samopomocy.
2. Udział w zajęciach w danych tygodniach jest obowiązkowy, z wyjątkiem uzasadnionych przypadków.
3. Zajęcia odbywają się z podziałem na grupy.
4. Rozkład zajęć:
 - ✓ 7.00 – 8.30 – gromadzenie uczestników w ośrodku
 - ✓ 8.30 – 9.00 – śniadanie
 - ✓ 9.00 – 12.30 – zajęcia na pracowniach
 - ✓ 12.30 – 13.00 – obiad
 - ✓ 13.00 – 14.00 – zajęcia na pracowniach
 - ✓ 14.00 – 15.00 – prace porządkowe, zakończenie zajęć.

§ 8

Czynności związane z przygotowaniem i spożywaniem posiłków, utrzymaniem czystości pomieszczeń ŚDS i inne usługi /pranie, prasowanie, itp./ organizowane są w ramach terapii i treningu samoobsługi i samopomocy przy udziale pracowników ŚDS.

§ 9

1. Bliższe kontakty towarzyskie (damsko – męskie) są w godzinach pracy zabronione.
2. Użytkownicy Domu starają się unikać sytuacji konfliktowych, spory rozwiązuje się polubownie przy arbitrażu pracowników Domu.
3. Osoby zachowujące się agresywnie, po uprzednim bezskutecznym upomnieniu będą musiały opuścić Dom.

Przez agresywne zachowanie rozumie się:

- **agresja słowna:**
 - ubliżanie,
 - wyzywanie,
 - przezywanie się,
 - pogróżki,
- **agresja czynna:**
 - przeszkadzanie na zajęciach,
 - popychanie,
 - kopanie,
 - gryzienie,
 - wrywanie sobie przedmiotów,

- szarpanie się,
- rzucanie przedmiotami,
- niszczenie przedmiotów osobistych i środków będących własnością użytkowników a także Ośrodka.

4. Użytkownik ŚDS odpowiada finansowo za zniszczone przez niego mienie.

§ 10

1. W sytuacji naruszenia regulaminu ŚDS stosowane są następujące sankcje:
 - a) upomnienie którego udziela Zespół Wspierająco – Aktywizujący,
 - b) ostrzeżenie udzielone przez Kierownika ŚDS,
 - c) zawieszenie w prawach uczestnika ŚDS.
 - d) usunięcie z ŚDS.

§ 11

1. W Środowiskowym Domu Samopomocy funkcjonuje samorząd uczestników, którego zasady działania ustala Kierownik wraz z Zespołem wspierająco – aktywizującym.
2. Samorząd wybierany jest spośród uczestników społeczności.
3. Prawa i obowiązki samorządu:
 - ✓ Pilnować porządku
 - ✓ Dbanie o ośrodek – jego wyposażenie i majątek
 - ✓ Członkowie Samorządu mają obowiązek zgłoszenie wszelkich sytuacji konfliktowych
 - ✓ Członkowie Samorządu mają prawo do zgłaszania wszelkich uwag, zastrzeżeń i wniosków (propozycji grupy)

§ 12

Nie stosowanie się do regulaminu jest jednoznaczne ze zgodą na usunięcie z ŚDS.

Postanowienia końcowe

§ 13

1. Z treścią niniejszego Regulaminu powinien zostać zapoznany każdy uczestnik Domu, rodzina lub opiekunowie uczestnika Domu.
2. Zmiany w niniejszym Regulaminie wprowadza się w formie Zarządzenia Kierownika Środowiskowego Domu Samopomocy w Jordanowie.
3. Regulamin wchodzi w życie z dniem podpisania.